

A Psicologia do Esporte nos cursos de Psicologia

A Psicologia do Esporte, nos cursos de Psicologia, possibilita aos alunos uma melhor compreensão acerca da natureza humana, permitindo novos olhares sobre impacto do esporte na vida dos indivíduos, sua cultura e sociedade, proporcionando aos futuros psicólogos novos olhares sobre o comportamento dos atletas, assim como os processos mentais pertinentes ao esporte.

O caráter de interdisciplinaridade da Psicologia do Esporte permitiu a Psicologia dialogar com as mais diversas áreas do conhecimento como a antropologia, ciências do esporte (biomecânica, fisiologia do exercício, desenvolvimento motor, aprendizagem e controle motor, sociologia do esporte, dentre outros) possibilitando trabalhar com técnicos, atletas, famílias, dirigentes e gerenciar as emoções no contexto esportivo (CRATTY, 1984; RUBIO, 1999; WEINBERG; GOULD, 2001; SAMULSKI, 2002), além de investigar outras demandas.

Dessa forma, a Psicologia do Esporte como área do conhecimento, envolve conhecer mais sobre o atleta e o esporte, num determinado contexto com toda sua peculiaridade, assim como as particularidades de suas modalidades esportivas ajudando aos atletas no alcance de suas metas e na condução do sucesso de seu desempenho esportivo ou aprendizagem motora (SINGER, 1977; RUBIO, 1999; BECKER JUNIOR, 2000; LAVOURA, 2008; VIEIRA *et al.* 2010).

Ela vem, geralmente diluída numa disciplina, não ocupando o lugar que merece, mas é apresentada junto à conteúdos de Psicologia Organizacional ou Social ou da Educação, apesar da imensa demanda profissional e conteúdo programático que abarca. Dissertações e teses são originadas de seus estudos e pesquisas, atendendo aos avanços no cenário internacional.

Profa. Marcela Fernanda Tomé de Oliveira

BECKER JUNIOR, B. **Manual de Psicologia do Esporte & Exercício**. Porto Alegre: NOVAPROVA, 2000.

CRATTY, B. J. **Psicologia no esporte**. 2 ed. São Paulo: Prentice Hall do Brasil, 1984.

LAVOURA, T.N. **Medo no esporte**: estados emocionais e rendimento esportivo. Jundiaí: Fontoura, 2008.

RUBIO, K. A psicologia do esporte: histórico e áreas de atuação e pesquisa. **Psicol. cienc. prof.** vol.19 no.3 Brasília 1999. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1414-98931999000300007>. Acesso em: 18 abr. 2020.

SAMULSKI, D. M. **Psicologia do Esporte**. São Paulo: 2002.

SINGER, R. N. **Psicologia dos Esportes**: mitos e verdades. São Paulo: Harper & Row do Brasil, 1977.

VIEIRA, L.F; VISSOCI, J.R.N; OLIVEIRA, L. P. de.; VIEIRA, J. L. L. Psicologia do esporte: uma área emergente da psicologia. **Psicol. estud.** vol.15 no.2 Maringá, 2010. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1413-73722010000200018>. Acesso em:18 abr. 2020.

WEINBEG, R. S.; GOULD, D. **Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício**. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2001.

Com o intuito de ilustrar a temática aqui abordada e aprofundamento maior acerca do tema. Segue sugestões de leituras através dos *links*:

Psicologia do Esporte. Conselho Regional de Psicologia (CRP)
<http://www.crsp.org.br/psicologiadoesporte/>

CARVALHO, M.T. de M; SAMPAIO, J. dos R. A formação do psicólogo e as áreas emergentes. **Psicol. cienc. prof.** vol.17 no.1. Brasília - DF,1997.
Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-98931997000100003&script=sci_arttext